



TRIATLON WITMARSUM

Deelnemersinformatie Triatlon Witmarsum 2019 – Teams vaart

Hartelijk dank voor uw aanmelding voor de triatlon. Wij hopen op een prachtige, sportieve dag!

Calamiteiten:

Bij calamiteiten is het comité op 8 september vanaf 12 uur bereikbaar op telefoonnummer 06-37596400.

Parkeren:

Volg bij aankomst in Witmarsum de aanwijzingen van de verkeersregelaars naar de parkeergelegenheden bij het gemeentehuis en de Poiesz supermarkt (tot 18:00 uur), zie kaartje. **Parkeren bij de wisselzone en de finish is niet mogelijk!**

Aanmelden en parc fermée:

Het secretariaat is van 12:00 tot 14:00 uur geopend op het terrein van LMBW Mechanisatie. Daar krijgt u het startbescheiden en de herinneringsshirts (indien besteld).

Startbescheiden:

Polsbandje: de fietser en zwemmer krijgen hiermee toegang tot het parc fermée.

Siliconen polsbandje: dit rode bandje wordt als bij een estafette van teamlid naar teamlid overgedragen. Het volgende teamlid start dus niet eerder dan dat hij/zij het rode polsbandje heeft ontvangen.

Startnummer: draagt de loper op de voorzijde van de kleding en krijgt hiermee toegang tot het parc fermée. De fietser en loper wachten in het parc fermée tot resp. de zwemmer en fietser terug is.

Plastic zakje: neem deze, voorzien van sticker, mee naar de start om daar kleding/schoeisel in te doen. Dit tasje wordt voor u teruggebracht in de wisselzone.

Stickers: de grootste sticker op de zadelpuis, een sticker op het kledingzakje als daar gebruik van wordt gemaakt. De andere stickers kunnen evt. op eigen tassen en kleding geplakt worden.

Enkelband: de loper van het team draagt de enkelband.

Er is beperkte kleedgelegenheid in het parc fermée. Daar vandaan is het 500 meter lopen naar de start. Na afloop van de triatlon is er kleed- en douchegelegenheid in de gymzaal aan de Meester de Vriesstraat (zie kaartje). Wilt u hier gebruik van maken dan kunt u dat bij in het parc fermée bij een CREW-lid aangeven.

Let op!!! De organisatie is niet verantwoordelijk voor vermissing of beschadiging van uw eigendommen! Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis of in de auto.

Volgorde van aanmelden:

1. Eerst **melden met het hele team** bij het secretariaat om het startpakket te halen en de fiets te stallen, voorzien van de zadelpensticker.
2. De loper en de fietser blijven in de wisselzone op de daarvoor bestemde plaats (er is een apart fietsenrek voor teams). Er is ruimte om kleding bij de fiets achter te laten.
3. De zwemmer gaat naar de start bij de molen.
4. Wanneer een teamlid klaar is met zijn/haar onderdeel, mag hij/zij naar de finish (hou daarbij het parcours vrij!)

De start:

De start vindt plaats in het water. Volg de aanwijzingen van de starter voor een vlotte doorstroom. Neem zelf een badmuts mee als je daarmee wilt zwemmen.

Tip: trek water- of surfschoenen aan tijdens het zwemmen!

Fietsen:

Bij het fietsen op een racefiets of ATB is het dragen van een helm verplicht. **Het is niet toegestaan om in de wisselzone te fietsen!** Na het afleggen van het fietsparcours plaatst u uw fiets weer in hetzelfde vak terug.

Op vertoon van het polsbandje of startnummer kunt u na het beëindigen van de triatlon uw fiets en kleding weer ophalen. Hou daarbij het parcours zoveel mogelijk vrij.

Route:

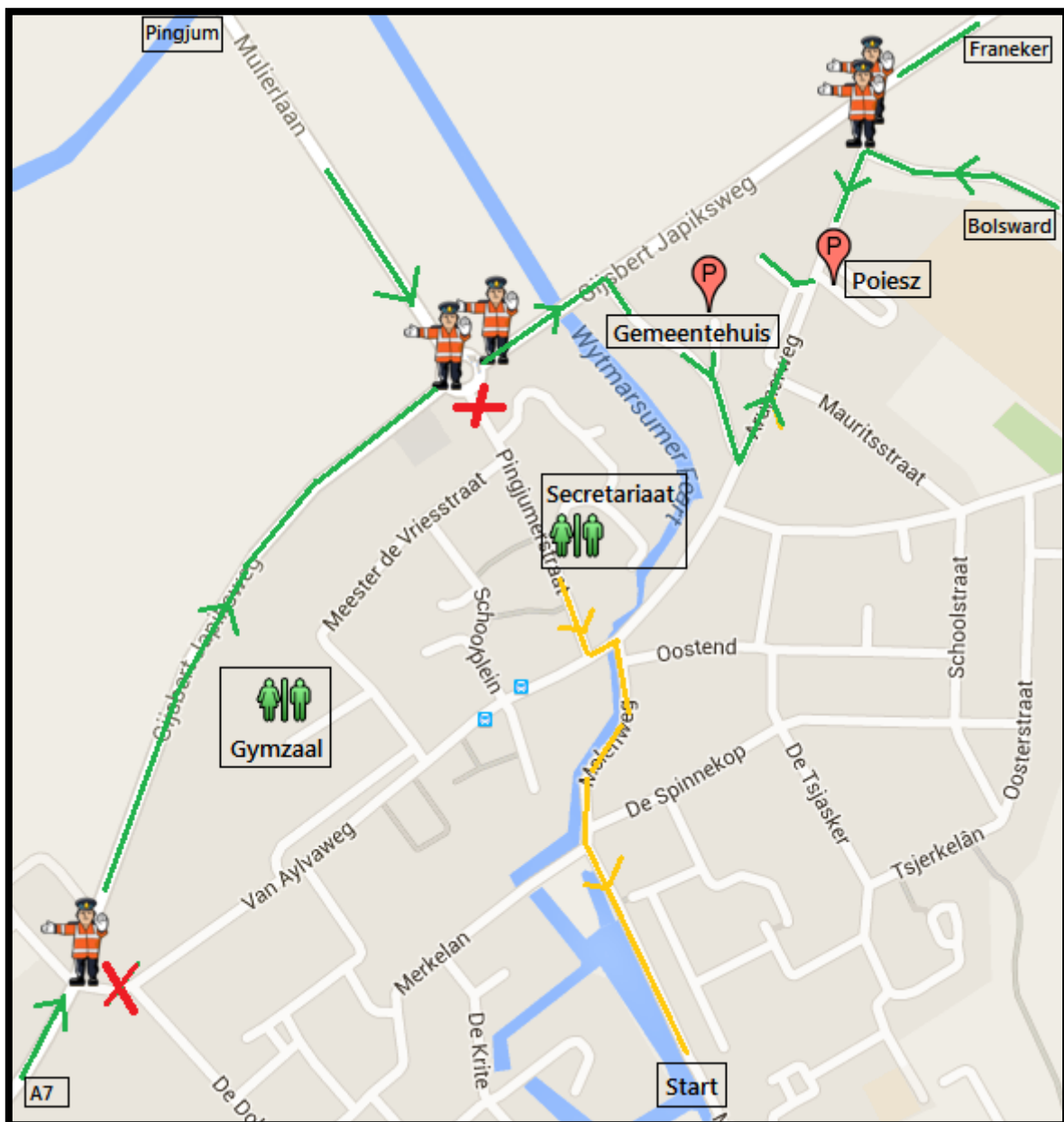
De fiets- en looproute wordt met bordjes en kalkpijlen aangegeven. In het bos is de looproute met rood-witte linten aangegeven. Er is tenminste 1 waterpost op het loopparcours aanwezig.

Bij gevaarlijke oversteken staan verkeersregelaars opgesteld. **Volg hun aanwijzingen!** U bent tijdens de triatlon verkeersdeelnemer, houd hier rekening mee!

Finish:

Er is muziek op het plein naast de finish, bij slecht weer in Café 'De Roskam'. Hier kunt u gezellig napraten!

Kaart Witmarsum:



Groen: route richting parkeerterreinen Poiesz (tot 18:00 uur!) en Gemeentehuis. **Volg aanwijzingen van verkeersregelaars!!!**

Gele route: Route naar de start vanaf secretariaat/wisselzone. Volg de vaart naar de molen.

Rode kruizen: Dit deel is afgesloten voor gemotoriseerd verkeer.

Kleedgelegenheden zijn tijdens de triatlon bij het secretariaat/wisselzone en na de triatlon in de gymzaal (Meester de Vriesstraat).