

## TRIATLON WITMARSUM – 10 SEPTEMBER 2023

### 1/8° Individueel vaart

<b>Nr.:</b>	<b>Naam:</b>	<b>Woonplaats:</b>	<b>Categorie:</b>	<b>Nettotijd:</b>
1	Matthijs Koopman	Leeuwarden	HWED 01	59:58
2	Tsjomme Ozinga	Heerenveen	HWED 02	1:00:40
3	Arjen Bos	Bolsward	HWED 03	1:01:57
4	Edser Rijpstra	Stiens	HWED 04	1:02:29
5	Gerk Huisma	Surhuisterveen	HREC 01	1:03:58
6	Sybrand v/d Wey	Wommels	HWED 05	1:04:16
7	Jeffrey Nieuwenburg	Harlingen	HREC 02	1:04:54
8	Sytze Terwisscha van Scheltinga	Workum	HWED 06	1:05:42
9	René Edens	Goutum	HWED 07	1:05:44
10	Jurrit Dijkstra	Leeuwarden	HWED 08	1:05:49
11	Wiebe Terwisscha van Scheltinga	Reahús	HWED 09	1:06:19
12	Jan Peter Lunenburg	Leeuwarden	HWED 10	1:06:36
13	Pieter Atsma	Surhuisterveen	HREC 03	1:06:38
14	Roland Wessel	Amsterdam	HREC 04	1:06:42
15	Syb v/d Ploeg	Kúbaard	HWED 11	1:07:06
16	Remko Laanstra	Sneek	HREC 05	1:07:50
17	René Krijnsen	Bolsward	HREC 06	1:08:49
18	Peter Visscher	De Wijk	HREC 07	1:08:57
19	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	DWED 01	1:09:04
20	Ronald Risselada	Bakhuizen	HWED 12	1:09:22
21	Mel Treub	Makkum	HREC 08	1:09:30
22	Ben Douwes	Burgum	HWED 13	1:09:54
23	Menno Cramer	Leeuwarden	HREC 09	1:10:07
24	Theo v/d Veen	Surhuisterveen	HREC 10	1:10:09
25	Niek Knoppert	Wolvega	HREC 11	1:10:40
26	Sven Harskamp	Franeker	HWED 14	1:10:51
27	Wieteke Cramer	Lemmer	DWED 02	1:11:22
28	Lisanne Faber	Oranjewoud	DWED 03	1:12:12
29	Corinne Visser	Leeuwarden	DREC 01	1:12:28
30	Theunis Wouda	Workum	HWED 15	1:12:32
31	Richard van Nood	Goutum	HWED 16	1:12:41
32	Arjan v/d Wal	Pingjum	HREC 12	1:12:46
33	Edde Wolters	Burgum	HREC 13	1:13:01
34	Henri Reitsma	Heerenveen	HREC 14	1:13:31
35	Jaap Zwaagstra	Witmarsum	HREC 15	1:13:44
36	Richard de Graaf	Mantgum	HREC 16	1:13:49
37	Jan Visser	Suwâld	HREC 17	1:14:28
38	Age Dijkstra	Tzummarum	HREC 18	1:14:46
39	Joop Scherpenzeel	Leeuwarden	HWED 17	1:15:10
40	Ytzen Faber	Sintjohannesga	HREC 19	1:15:28
41	Frank Schrage	Leeuwarden	HREC 20	1:15:30
42	Olger Douwes	Hurdegaryp	HWED 18	1:15:47
43	Jasper van Thuijl	Groningen	HREC 21	1:16:00
44	André Kerbof	Gorredijk	HREC 22	1:16:07
45	Jorn Pieter v/d Weg	Gerkesklooster	HREC 23	1:16:19
46	Hilbrand Klijnstra	Leeuwarden	HREC 24	1:16:21
47	Steven Verschuur	Drachten	HREC 25	1:16:32
48	Martijn Schoonhoven	Lemmer	HREC 26	1:16:37
49	Abe Glazema	Langezwaag	HREC 27	1:16:43
50	Jan Sjoerd Tolsma	Franeker	HREC 28	1:16:52

51	Michel Pluim	Leens	HREC 29	1:17:12
52	Gerrit Duits	Groningen	HREC 30	1:17:22
53	Jurjen Pieter Sweering	Folsgare	HREC 31	1:17:23
54	Ernst Lalkens	Groningen	HREC 32	1:17:29
55	Carmen Kooij	Leeuwarden	DWED 04	1:17:48
56	Sjoerd Visser	Eastermar	HREC 33	1:17:52
57	Nick Anema	Leeuwarden	HREC 34	1:18:05
58	Michel van Lunteren	Leeuwarden	HREC 35	1:18:08
59	Jan v/d Meij	Berlikum	HREC 36	1:18:33
60	Berber Akkerman	Wommels	DREC 02	1:18:39
61	Alianne Frootman	Menaldum	DREC 03	1:18:55
62	Ritske Frootman	Menaldum	HREC 37	1:18:55
63	Rianne v/d Leij	Haskerdijken	DREC 04	1:18:59
64	Tijn Bijma	Arum	HREC 38	1:19:03
65	Raimond de Lange	Harlingen	HREC 39	1:19:27
66	Nell Linthorst	Ysbrechtum	DREC 05	1:19:42
67	Douwina Bijma	Arum	DREC 06	1:19:53
68	Styno Politiek	Spannum	HREC 40	1:20:02
69	Jaap Abelen	Goutum	HREC 41	1:20:04
70	Jan v/d Heide	Heerenveen	HREC 42	1:20:59
71	Abe Reinsma	Makkum	HREC 43	1:21:09
72	Jelmer Stoker	Haskerhorne	HREC 44	1:21:52
73	Young Fokker	Pingjum	HREC 45	1:22:35
74	Willem Jan Kuik	Jubbega	HREC 46	1:22:55
75	Jenny Bakker	Wageningen	DREC 07	1:22:59
76	Jarin v/d Kooi	Burgum	HREC 47	1:23:24
77	Silke Koehoorn	Bontebok	DREC 08	1:23:30
78	Oane Westra	Giekerk	HREC 48	1:23:49
79	Gerben de Vries	Kollum	HREC 49	1:24:11
80	Harm Holwerda	Boornbergum	HREC 50	1:25:21
81	Lydia Epema-Post	Arum	DREC 09	1:25:42
82	Monique Pascha	Leeuwarden	DREC 10	1:25:45
83	Alexsander v/d Veen	Witmarsum	HREC 51	1:25:54
84	Jan Hoogland	Beetgum	HREC 52	1:26:05
85	Marit Houtsma	Ried	DWED 05	1:26:28
86	Foppe v/d Velde	Witmarsum	HREC 53	1:26:46
87	Neno de Boer	Schettens	HREC 54	1:26:47
88	Marije Sweering	Folsgare	DREC 11	1:26:59
89	Klaas Jan v/d Kooi	Burgum	HREC 55	1:27:40
90	Robert Smit	Leeuwarden	HREC 56	1:28:14
91	Jeroen Laagland	Gorredijk	HREC 57	1:28:17
92	Yke Hoekstra	Makkum	HREC 58	1:28:51
93	Lars van Tongeren	Harlingen	HREC 59	1:28:53
94	Ingrid Prins	Leeuwarden	DREC 12	1:29:15
95	Dick Pluim	Groningen	HREC 60	1:29:29
96	Peter Visser	Leeuwarden	HREC 61	1:29:46
97	Jildou v/d Weg	Gerkesklooster	DREC 13	1:30:01
98	Berber Speerstra	Bolsward	DREC 14	1:30:53
99	Anke Speerstra	Leeuwarden	DREC 15	1:31:01
100	Jildou Elsinga	Leeuwarden	DREC 16	1:31:25
101	Deborah van Bezu	Gorredijk	DREC 17	1:31:44
102	Elisa Zijlstra	Kollum	DREC 18	1:32:13
103	Hinke Bijma	Leeuwarden	DREC 19	1:32:27
104	Anja Bosch	Witmarsum	DREC 20	1:32:28
105	Johan v/d Velde	Groningen	HREC 62	1:32:47

106	Sjoerd Atze de Jong	Witmarsum	HREC 63	1:33:07
107	René Anema	Dronten	HREC 64	1:33:33
108	Esther de Vries	Stroobos	DREC 21	1:33:54
109	Coby Westra	Boornbergum	DREC 22	1:34:53
110	Thomas van Zuiden	Bolsward	HREC 65	1:35:32
111	Rob van Wieren	Luinjeberd	HREC 66	1:35:51
112	Bente de Vries	Kollum	DREC 23	1:36:16
113	Sanne v/d Meulen	Kollum	DREC 24	1:36:16
114	Marne v/d Kooi	Burgum	HREC 67	1:36:24
115	Henk de Vries	Minnertsga	HREC 68	1:36:59
116	Maike Tolsma	Witmarsum	DREC 25	1:37:02
117	Janne Meijering Allema	Hurdegaryp	DREC 26	1:37:16
118	Klazina Joustra	Witmarsum	DREC 27	1:37:18
119	Frederike Draaisma	Leeuwarden	DREC 28	1:37:19
120	Marianne Schilder	Sneek	DWED 06	1:37:44
121	Daisy Rusch	Groningen	DREC 29	1:38:04
122	Richella Wardenier	Luinjeberd	DREC 30	1:40:02
123	Hanne Plantinga	Lutjegast	DREC 31	1:40:04
124	Anja Flapper	Westhem	DREC 32	1:40:08
125	Danique v/d Meulen	Harkema	DREC 33	1:40:40
126	Gerard Popma	Blauwhuis	HREC 69	1:41:14
127	Karen de Kruif	Blauwhuis	DREC 34	1:42:07
128	Wytske v/d Kooi	Burgum	DREC 35	1:43:45
129	Rienk Alberda	Dronrijp	HREC 70	1:45:12
130	Jenny Nicolai	Leeuwarden	DREC 36	1:45:24
131	Geertje Visser	Arum	DREC 37	1:47:16
132	Jannita v/d Veer	Bolsward	DREC 38	1:47:26
133	Yvonne Sieperda	Leeuwarden	DREC 39	1:51:49
134	Rosa Nab	Leeuwarden	DREC 40	1:52:08
135	Eric Nab	Leeuwarden	HREC 71	1:54:08
136	Klaske Portena	Sint Nicolaasga	DREC 41	1:55:49
137	Antsje Smeding	Tjerkgaast	DREC 42	1:55:49
138	Fardau Jonkman	Sint Nicolaasga	DREC 43	1:55:49
139	Emma v/d Veen	Witmarsum	DREC 44	2:05:19

### 1/8<sup>e</sup> Individueel zwembad

<b>Nr.:</b>	<b>Naam:</b>	<b>Woonplaats:</b>	<b>Categorie:</b>	<b>Nettotijd:</b>
1	Wilbert Huitema	Harkema	HREC 01	1:10:26
2	Jitske Cats	Burgwerd	DREC 01	1:18:22
3	Hadassah Groenewold	Gorredijk	DREC 02	1:21:08
4	Lise Sijtema	Harlingen	DREC 03	1:29:10
5	Ralph Overwin	Essen (GER)	HREC 02	1:31:25
6	Anne Wildschut	Leeuwarden	HREC 03	1:39:30
7	Ciska Zwaagstra	Sneek	DREC 04	1:41:22
8	Grietje v/d Kooi	Hurdegaryp	DREC 05	1:42:00
9	Picabo Tienstra	Easterein	DREC 06	1:43:40
10	Ruud Boersma	Bolsward	HREC 04	1:47:26
11	Joost Bijlsma	Makkum	HREC 05	1:51:32
12	Klazien Bijlsma	Makkum	DREC 07	1:51:32
13	Astrid Zijlstra	Leksum	DREC 08	1:54:32

## 1/8° Team Triatlon vaart

<b>Nr.:</b>	<b>Naam:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Categorie:</b>	<b>Nettotijd:</b>
1	FC Zijlstra	Franeker	TEAM 01	1:06:01
2	S41	Stiens	TEAM 02	1:12:33
3	"Kijken hoever we komen?"	Bolsward	TEAM 03	1:15:38
4	Gaan met die haan	Arum	TEAM 04	1:15:55
5	Fysio Witmarsum	Witmarsum	TEAM 05	1:16:30
6	De Valkjes	Witmarsum	TEAM 06	1:20:26
7	Samen op weg	Schettens	TEAM 07	1:24:35
8	De drie musketiers	Witmarsum	TEAM 08	1:35:33
9	De harde kern rent	Hidaard	TEAM 09	1:36:52
10	De gelukszoekers	Witmarsum	TEAM 10	1:40:26
11	Water Rattas	Leeuwarden	TEAM 11	1:42:08